

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУДО «СП № 2»  
О.И. Прокопьева



**ПЛАН  
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ  
РАБОТЫ  
НА 2025 – 2026 гг**

Липецк 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Целью работы СШ № 2, наряду с достижениями высокого спортивного результата, являются:

- всестороннее и гармоничное развитие личности,
- формирование у занимающихся высоких моральных качеств, преданности России, чувства коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия;
- развитие качеств личности гражданина, спортсмена, отвечающих национально - государственным интересам России,
- формирование моральной и психической готовности активно соревноваться в любых экстремальных условиях спортивного поединка во имя Родины, верности спортивному долгу, гордости и ответственности за принадлежность к своей школе, городу, области.

Данная цель реализуется с использованием основных принципов воспитания: научности, связи воспитания с жизнью, воспитание личности в коллективе, последовательности, систематичности и единства воспитательных форм воздействий, индивидуальный и дифференцированный подход.

Важное место в работе СШ № 2 отводится соревнованиям, в которых участвуют обучающиеся - спортсмены в соответствии с утвержденным календарем соревнований. С каждым годом увеличивается количество победителей и призеров соревнований разных рангов.

Работа в СШ № 2 практически связана с общеобразовательными школами города Липецка, Управлением ФКиС, СМИ и другими организациями, а также с семьями юных спортсменов. В СШ № 2 осуществляется постоянная работа, направленная на то, чтобы учебно-тренировочный процесс способствовал формированию сознательного, творческого потенциала к труду, высокой организованности и требовательности к себе, чувства ответственности за порученное дело.

В работе используются разнообразные формы поощрения за успехи в спортивной и общественной деятельности: традиционное вручение почетных грамот и свидетельств выпускникам, ценных и памятных призов на торжественных мероприятиях, посвященных Дню физкультурника, Дню металлурга, поздравления и освещение итогов соревнований в СМИ и на сайте спортшколы, благодарственные письма родителям обучающихся - спортсменов.

В стенах спортшколы ежегодно проводятся встречи обучающихся с высококвалифицированными спортсменами и выпускниками разных профессий.

Ежегодно в СШ № 2 с целью приобщения детей к физической культуре, спорту и с целью сохранения традиций и связи поколений проводятся, ставшие уже традиционными, турнир по волейболу Памяти Тренеров СШ № 2

«Вы в наших сердцах» и «Рождественский» турнир по баскетболу. Активно проходят мероприятия в дни школьных каникул в соответствии с планом работы.

С целью пропаганды здорового образа жизни большая плановая работа проходит с приглашением в группы врачей спортивного диспансера, работников прокуратуры и милиции, антинаркотических и антидопинговых организаций.

Администрация спортшколы и тренеры-преподаватели проводят большую индивидуальную работу, как с родителями отдельных обучающихся, так и групп и отделений в целом. Родители постоянно интересуются как спортивными успехами своих детей, так и их работой на тренировках, результатами диспансеризации, выездами спортсменов на соревнования, оказывают посильную помощь в проведении соревнований и спортивно - массовых мероприятий, активными участниками которых они являются.

С целью пропаганды здорового образа жизни, повышения заинтересованности родителей и детей занятиями физической культурой и спортом, обучающиеся СШ № 2 участвуют в традиционных соревнованиях «Кросс Наций», «Лыжня России», «День города», «День металлурга», «Оранжевый мяч», «Летающий мяч», «День физкультурника» и мероприятиях, посвященных Дню Победы.

Активно проводится плановая работа в декады и месячники: «Спорт против наркотиков», «Рождественская декада спорта», «Декада правовых знаний», «Фестиваль спортивных фильмов».

Коллектив спортшколы принимает участие в организации и проведении районных, городских и областных спартакиад школьников, муниципальных этапов президентских спортивных игр и состязаний, спортивно - технического комплекса ГТО и др.

Ведется работа по оформлению «Книги отзывов и предложений» о деятельности Спортивной школы.

Спортивная жизнь школы, участие воспитанников в соревнованиях различных рангов, их достижения регулярно освещаются на страницах «Липецкой спортивной газеты».

В СШ регулярно в плановом порядке проводятся для обучающихся беседы о развитии спорта в нашей стране и области, об олимпийских чемпионах России, об олимпийских чемпионах по видам спорта волейбол и баскетбол, о гигиене, о режиме спортсменов и правильном питании и др.

Особое внимание уделяется спортсменам из неблагополучных и неполных семей, трудным подросткам. Контролируется посещение этими детьми учебно-тренировочных занятий. Они привлекаются к участию в спортивно -

массовых мероприятиях СШ, к соревнованиям различного уровня в соответствии с их спортивной подготовкой, с ними проводятся беседы. По ходатайству школы им выделяются путёвки в спортивно – оздоровительные летние лагеря.

Воспитательная работа в СШ № 2, ее организация и содержание в целом отвечают требованиям, предъявляемым к данному направлению деятельности спортивных школ.

## **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СШ № 2**

На начало 2025 года в спортивной школе скомплектовано 39 групп, количество обучающихся составило 622 человека, из них: 9 групп СОГ – 180 человек, 9 групп ЭНП – 141 человек, 19 УТЭ – 283 человека, 2 группы ССМ – 18 человек.

На отделении «Баскетбол» в 13 группах занимается 217 обучающихся, на отделении «Волейбол» в 26 группах – 405 обучающихся.

На данный период в школе работает 14 основных тренеров-преподавателей, 2 внутренних и 2 внешних совместителя.

Тренировочные занятия проводятся в спортивных залах общеобразовательных школ города: 3, 5, 20, 40, 46, 48, 51, 55, 59, 65, 68, 69, 72, 77, СК «Сокол» и «Звёздный» по плану спортивной подготовки и программе, рассчитанной на 46 недель и 6 недель по планам индивидуальной работы и работы в летнее каникулярное время.

В период июнь – август 2025 года продолжили учебно-тренировочный процесс в загородных спортивно – оздоровительных лагерях 360 обучающихся ДЮСШ № 2. Работа в лагерях проводилась согласно программе спортивной школы и культурных мероприятий лагеря по направлениям: спортивное, оздоровительное, патриотическое, культурно – познавательное.

28 обучающихся получили свидетельство об окончании СШ № 2 в 2025 году. Еще 180 человек прошли курс обучения на спортивно-оздоровительном этапе подготовки в сезоне 2024-2025 гг.

## МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ

Контроль за тренировочными группами осуществляет областной врачебно – физкультурный диспансер. В группы начальной подготовки и спортивно-оздоровительного этапа обучающиеся допускаются по справке из детской поликлиники.

Тренеры-преподаватели на занятиях ведут беседы: «Самоконтроль», «Личная и общественная гигиена», «Контроль антропометрических данных», «Страхование детей», «Техника безопасности до, во время и после занятий», «Поведение на соревнованиях», «Питание и витаминизация», «Профилактика простудных заболеваний», «Как избежать травматизма», «Восстановление в дни физических нагрузок», «Поддержание формы в летний период», «Оказание первой помощи при травме», «Профилактика травматизма», «Тейпирование», «Разогревающие мази и гели, подготовка перед соревнованиями» и др.

№	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Проведение медицинского осмотра обучающихся ТЭ	График ОВФД	Зам. директора тренеры-преподаватели
2	Прохождение ежегодного медицинского осмотра тренерами-преподавателями с допуском к работе	По графику	Зам. директора тренеры-преподаватели
3	Прохождение медицинского осмотра тренеров-преподавателей для работы в спортивно – оздоровительных лагерях	Перед заездом в лагерь	Тренеры - преподаватели
4	Прохождение сан. минимума с отметкой в санитарной книжке	По графику	Зам. директора Директор
5	Ведение учета спортивного травматизма	В течение года	Зам. директора тренеры-преподаватели
6	Оформление заявок в физкультурном диспансере для участия в соревнованиях	В течение года	Зам. директора тренеры - преподаватели
7	Организация бесед с обучающимися о самоконтроле, гигиене, витаминизации, страховании, антидопинговой политике	В течение года	Инструкторы-методисты тренеры - преподаватели

## ЗАДАЧИ НА 2025 – 2026 ГОД

1. Совершенствование учебно-тренировочного процесса и воспитательной работы.
2. Обеспечение успешного выступления команд на соревнованиях: проводимых СШ № 2, районных, городских, областных, общероссийских.
3. Сохранность контингента обучающихся СШ № 2.
4. Подготовка высококвалифицированных спортсменов в сборные команды: СШ № 2, города, области, в команды мастеров и их дублирующие составы.
5. Оказание помощи учителям ОУ в подготовке и проведении соревнований по баскетболу и волейболу.
6. Решение вопроса о приглашении на работу в школу новых тренеров-преподавателей.
7. Повышение квалификации тренерских кадров школы.
8. Увеличение ассигнований на участие в соревнованиях.
9. Привлечение спонсорских средств для нужд спортивной школы.
10. Пропаганда здорового образа жизни, отвлечение от пагубного влияния наркомании, алкоголизма, табакокурения. Повышение морального облика гражданина, развитие патриотизма.

## ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

№	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Составление и утверждение плана работы СШ № 2	июль	Зам. директора Директор
2	Проведение и утверждение комплектования	август	Зам. директора Директор
3	Корректировка и утверждение календарного плана спортивно – массовых мероприятий СШ № 2	сентябрь	Зам. директора директор тренеры-преподаватели
4	Подведение итогов первого полугодия	декабрь	Зам. директора Директор
5	Проведение тренерских советов	ежемесячно	Зам. директора Тренеры-преподаватели
6	Составление и утверждение расписания занятий	сентябрь	Зам. директора Тренеры-преподаватели
7	Окончание набора и комплектования групп НП	До 20 сентября	Зам. директора тренеры-преподаватели
8	Составление графика контрольных и переводных испытаний	апрель - май	Зам. директора тренеры-преподаватели
9	Оперативные совещания при директоре	еженедельно	директор
10	Составление плана проверок групп	сентябрь	Зам. директора директор

## СПОРТИВНАЯ РАБОТА

№	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Проведение спортивных мероприятий по программам СШ № 2	По расписанию	Тренеры-преподаватели
2	Проведение учебно-тренировочных занятий на сборах и в спортивно – оздоровительном лагере	По плану	Тренеры-преподаватели
3	Проведение контрольных нормативов в группах	Апрель-май	Зам. директора Тренеры-преподаватели
4	Участие в соревнованиях	По календарю	Зам. директора Тренеры-преподаватели

## ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Проведение инструктажа по технике безопасности с обучающимися в группах	Сентябрь	Тренеры-преподаватели
2	Контроль успеваемости и поведения обучающихся в школе, на соревнованиях	В течении года	Тренеры-преподаватели
3	Своевременное обновление сайта и информации на нем	По плану	зам. директора
4	Участие в мероприятиях «День города», «День металлурга», «День физкультурника», «Кросс Наций», «Лыжня России», «Декада правовых знаний», «Декада спорт против наркотиков», «День Победы», «Первомай» и другие	По плану	Тренеры-преподаватели директор зам. директора инструкторы - методисты
5	Участие по благоустройству территорий и уборке спортивных объектов города, учреждения, организации	По плану	Тренеры-преподаватели директор зам. директора инструкторы - методисты обучающиеся
6	Посещение различных спортивных и массовых мероприятий	По плану	Тренеры-преподаватели директор зам. директора инструкторы - методисты обучающиеся

## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ОБУЧАЮЩИМИСЯ

№	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Проведение родительских собраний по группам	В течении года	тренеры-преподаватели
2	Утверждение родительского комитета и его председателя	Сентябрь	тренеры-преподаватели
3	Привлечение родителей к мероприятиям, соревнованиям, праздникам	В течение года	тренеры-преподаватели
4	Привлечение родителей к взаимодействию с общественными организациями, СМИ, благотворительным акциям	В течение года	тренеры-преподаватели
5	Совместное участие в благоустройстве и уборке территорий и спортивных объектов	По плану	тренеры - преподаватели
6	Организация рекламных кампаний спортивной школы	В течение года	Тренеры, инструкторы-методисты
7	Организация и проведение летней оздоровительной кампании	Февраль - май	тренеры-преподаватели
8	Участие в культурно – массовых мероприятиях в городе и на выездных соревнованиях	В течение года	тренеры - преподаватели

## ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

№	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Проведение открытых уроков	По графику	тренеры- преподаватели
2	Подготовка методических разработок по волейболу	В течение года	Тренеры- преподаватели инструкторы – методисты
3	Подготовка методических разработок по баскетболу	В течение года	тренеры- преподаватели инструкторы – методисты
4	Повышение квалификации тренеров-преподавателей	По плану	тренеры- преподаватели зам. директора
5	Проведение мастер – классов с приглашением профессионалов	По соглашению	Тренеры- преподаватели инструкторы – методисты

## КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ РАБОТЫ СШ № 2

№	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Проверка комплектования групп	По плану	директор зам. директора инструкторы – методисты
2	Проверка ведения учебно-тренировочных занятий согласно расписания	В течение года	директор зам. директора инструкторы – методисты
3	Проверка ведения журналов тренерами	ежемесячно	зам. директора инструкторы – методисты
4	Проверка соответствия планов и	Ежемесячно	директор

	тренировочного процесса в группах	выборочно по плану	зам. директора инструкторы – методисты
5	Присутствие на приёме контрольных испытаний	апрель - май	директор зам. директора инструкторы – методисты
6	Ведение «Книги обращения граждан»	В течение года	директор зам. директора инструкторы – методисты тренеры- преподаватели
7	Ведение «Книги отзывов и предложений»	В течение года	директор зам. директора

Зам. директора



Н.В. Высоцкая